



A.S.D. PALLACANESTRO CEREА

partita IVA 02710760238
sede legale: via Gandhi, 1
37053 CEREА

registro CONI 268235
codice FIP 000623
codice CSI 19300159

FOGLIO INFORMATIVO CEREА BASKET CAMP 2022

PREVENZIONE E IGIENE PERSONALE

Riteniamo sia opportuno mantenere le precauzioni adottate nell'evitare gli assembramenti all'ingresso ed all'uscita del Camp, nel mantenere il distanziamento durante le pause tra le attività proposte e nella consumazione della merenda, per garantire a tutti i partecipanti la massima sicurezza e la massima tranquillità alle famiglie. L'uso della mascherina nelle situazioni sopracitate sarà consigliato ma non obbligatorio. È fondamentale che qualsiasi persona che presenta sintomi Covid non faccia ingresso nella struttura. Considerando che nella maggior parte dei casi in età pediatrica sono frequenti forme asintomatiche o paucisintomatiche a carico principalmente degli apparati respiratorio e gastrointestinale, fondamentale è la collaborazione con i genitori in caso di sintomatologia sia del minore stesso che di un componente del proprio nucleo familiare o convivente. Questo un breve vademecum delle misure generali di prevenzione e mitigazione del rischio che rimangono da applicare: **praticare frequentemente l'igiene delle mani** (con acqua o con soluzioni/gel a base alcolica), **tossire o starnutire in un fazzoletto o con il braccio piegato all'interno del gomito, bere da bicchieri monouso o bottiglie portate da casa**

DISPOSIZIONI OPERATIVE

- Ogni partecipante deve essere accompagnato da un adulto: ai genitori (o accompagnatori) è consentito l'accesso alla struttura nella zona dedicata di accoglienza/commiato. **Nel caso il partecipante raggiunga la struttura con mezzi propri, tale modalità dovrà essere espressamente indicata da parte dei genitori.**
- Una volta entrato ogni partecipante dovrà depositare sulle panchine (nella postazione assegnata) lo zainetto con qualche indumento per il cambio, la merenda ed il bere. **All'interno del Camp non vengono somministrate cibi o bevande.** La merenda viene consumata nei pressi della propria postazione.
- Per l'utilizzo dei bagni, ogni partecipante sarà accompagnato dagli operatori, che provvederanno alla sanificazione dei servizi immediatamente dopo l'utilizzo degli stessi
- Durante lo svolgimento dell'attività, all'interno della struttura sportiva sarà permessa la presenza del solo personale dello staff tecnico della Pallacanestro Cerea o della struttura del Quartiere San Zeno
- I gruppi di attività saranno indicativamente da circa 15 unità e la loro composizione sarà stabile nell'arco di ogni settimana del Camp, così come quello del personale dello staff tecnico che seguirà ciascun gruppo

SCHEMA GIORNALIERO ATTIVITA'

Dalle **8.30** si svolge per attività di **attivazione muscolare**, proposta ai ragazzi in modo accattivante e coinvolgente, per migliorare la conoscenza del proprio corpo lavorando sulla loro elasticità e la loro tonicità muscolare. L'attività è svolta sulla piastra principale, e potrebbe essere utile un telo mare o asciugamano per gli esercizi a terra.

Le attività proposte sono strutturate in blocchi di 30 minuti per mantenere alta la concentrazione ed evitare affaticamento : **una maglietta di ricambio** non occupa molto posto e potrà essere molto utile, abbiamo ombra a volontà, ma un cappellino è assolutamente consigliato

Per la **merenda** vanno benissimo crackers, panini e qualsiasi genere alimentare di facile confezionamento e consumo, ma vogliamo ricordare che una vaschetta di frutta fresca tagliata a cubetti è quanto di meglio ci possa essere per un'alimentazione sana e nutriente per i nostri ragazzi.

Possono essere utili **astuccio con penne e pennarelli**, in caso di maltempo avremo da disegnare e colorare.

07:45 – 08:30 accoglienza

08:30 – 09:00 attivazione

09:00 – 12:00 attività a moduli di 30 minuti (basket – altre attività sportive – animazione – merenda)

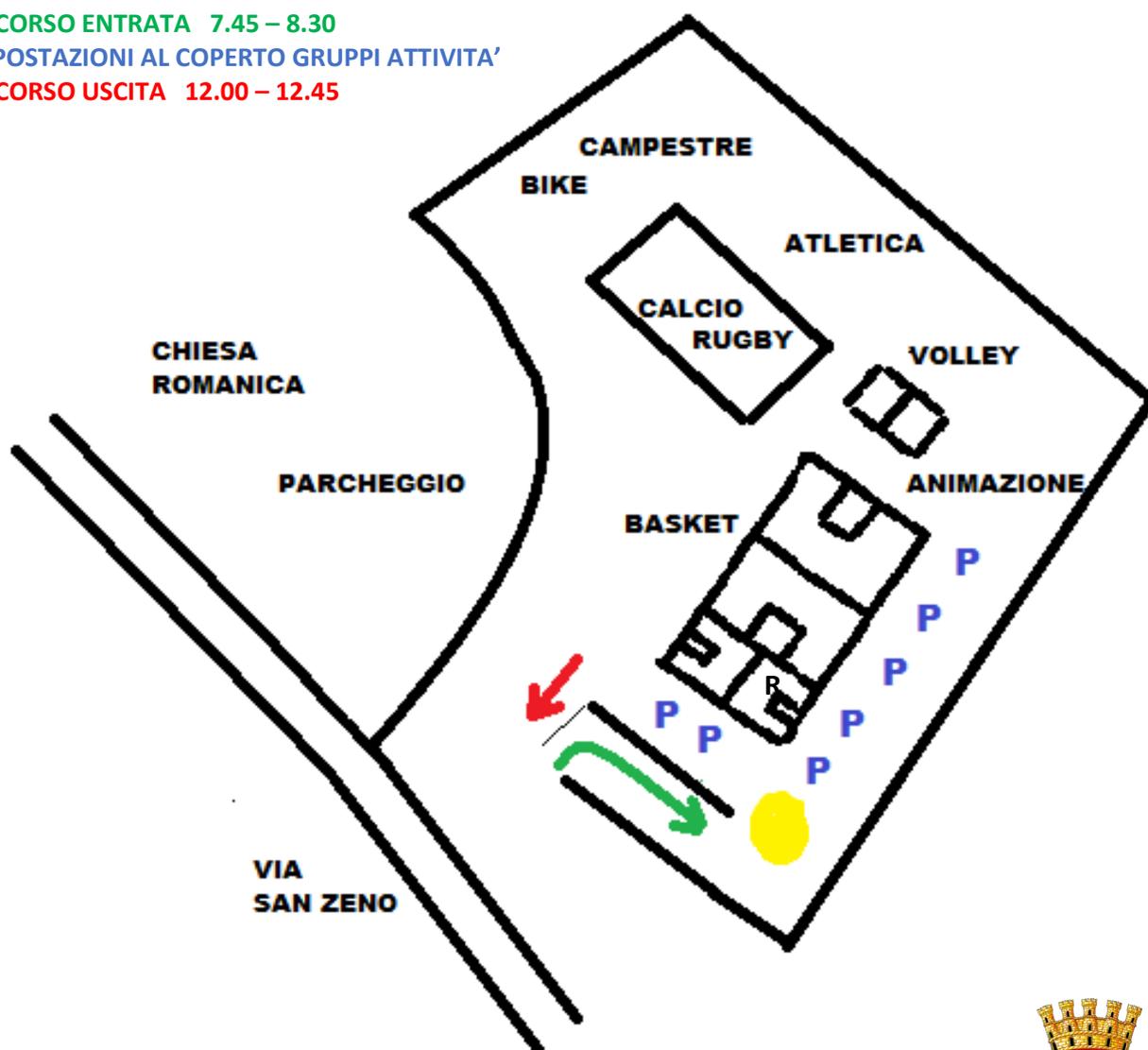
12:00 – 12:45 chiusura



PERCORSO ENTRATA 7.45 – 8.30

P = POSTAZIONI AL COPERTO GRUPPI ATTIVITA'

PERCORSO USCITA 12.00 – 12.45



Questa documentazione informativa è consegnata all'Amministrazione Comunale pubblicata e scaricabile in formato .pdf sul sito www.asdpallacanestroceria.it



CEREA BASKET CAMP 2022

Il / La sottoscritto/a _____

nato/a a _____ (____) il ____ / ____ / _____,

residente nel Comune di _____

in via/v.lo/p.za _____

recapito telefonico :

casa _____ cellulare _____ altro _____

chiedo di iscrivere il proprio figlio /a _____
(nb : in caso di non tesserato Pallacanestro Cerea allegare documento di identità in corso di validità)

al Cerea Basket Camp 2022

ed autorizzo gli operatori del Camp ad effettuare fotografie e/o filmati o altri materiali audiovisivi contenenti l'immagine, il nome e la voce di mio figlio/a, durante lo svolgimento delle varie attività educative, ricreative e motorie. Le immagini, le riprese audio-video realizzate, i relativi elaborati prodotti, potranno essere utilizzati esclusivamente per documentare l'attività del Camp stesso.

Cerea (VR) ____ / ____ / _____

(firma)

INFORMATIVA PRIVACY: ai sensi dell'art. 13 del d.lgs. n. 196/2003 "codice in materia di protezione dei dati personali" le modalità del trattamento dei dati personali e sensibili di suo/a figlio/a saranno improntate alla piena tutela dei diritti dell'interessato e della sua dignità, con particolare riferimento alla riservatezza e al diritto alla protezione dei dati personali. Le immagini, le fotografie, i filmati realizzati e/o altri materiali audiovisivi raccolti e/o prodotti durante lo svolgimento delle varie attività educative, ricreative e motorie del Cerea Basket Camp (e i relativi elaborati prodotti) potranno essere utilizzati esclusivamente per documentare l'attività del Camp stesso

eventuali preferenze composizioni gruppi di attività :

gradirei se possibile che mio figlio/a fosse inserito nel gruppo con :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.