



A.S.D. PALLACANESTRO CEREА

partita IVA 02710760238

sede legale: via Gandhi, 1 – 37053 Cerea (VR)

registro Comitato Olimpico Nazionale Italiano 268235

codice Federazione Italiana Pallacanestro 000623

codice Centro Sportivo Italiano 19300159

PROTOCOLLO STAGIONE SPORTIVA 2021-2022

versione 22.08.2021 - per tutti i tesserati - Area Sportiva Quart. San Zeno

RIFERIMENTI NORMATIVI

- Circolare n.5445 del Ministero della Salute del 22.02.2020 (indicazioni e chiarimenti su Covid-19)
- Circolare n.17644 del Ministero della Salute del 22.05.2020 (indicazioni su sanificazione superfici)
- Disposizioni contenute nelle raccomandazioni del 13.01.2021 a cura della Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria del Ministero della Salute e della Federazione Medico Sportiva Italiana
- “Linee guida per l’attività sportiva di base e l’attività motoria in genere” emanate dal Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri, versione 07.05.2021
- Disposizioni a seguito del Decreto Legge n. 52 del 22.04.2021 (misure per graduale ripresa) modificate come da Decreto Legge n.105 del 23.07.2021

AGENTE VIRALE SARS-CoV - CARATTERISTICHE - MODALITA' DI TRASMISSIONE - SINTOMI - COMPLICANZE

I coronavirus (CoV) sono un’ampia famiglia di virus respiratori comuni in molte specie animali (domestiche e selvatiche) e possono arrivare ad infettare l’uomo attraverso passaggi in altre specie animali. Il virus viene emesso con le secrezioni respiratorie dalle persone infette, ma possono essere contagiose anche le persone infette che non sviluppino sintomi di malattia. Il virus è caratterizzato da una elevata contagiosità e si diffonde principalmente attraverso i “droplets”, goccioline pesanti emesse respirando o parlando, che normalmente riescono a percorrere uno spazio non superiore al metro, ma il cui raggio di caduta, tossendo o starnutendo, diventa maggiore. Ci può essere contagio indiretto attraverso alimenti, bevande od oggetti (su alcune superfici il virus arriva a sopravvivere un paio di giorni) contaminate da secrezioni respiratorie di soggetti infetti. Il periodo di incubazione del virus va dai 2 ai 12 giorni, ecco perché il limite massimo di precauzione attualmente riconosciuto nelle misure di contenimento del contagio è di 14 giorni.

L’infezione da nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come cefalea (mal di testa), ageusia (diminuzione o perdita del gusto), faringite (mal di gola), tosse, raffreddore, leggere difficoltà respiratorie e febbre. Nei casi più gravi l’infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave (ARDS) ed insufficienza renale, fino al decesso. Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con patologie preesistenti: malattie cardiovascolari, ipertensione arteriosa, diabete, malattie respiratorie croniche. Possibili complicanze in soggetti che abbiano superato la fase acuta sono rappresentate da significative e permanenti limitazioni della capacità polmonare sia sotto il profilo ventilatorio che di scambi gassosi, oppure dal danno miocardico, con limitazioni alla funzione cardiaca sia sotto l’aspetto della funzione di pompa, sia per il potenziale rischio aritmico.

NORME GENERALI DI PREVENZIONE E DI IGIENE PERSONALE

Chiediamo la collaborazione dei nostri tesserati e dei loro congiunti nella comunicazione efficace e tempestiva qualora un membro del nucleo familiare presentasse sintomatologia febbrile o respiratoria,

anche in assenza di sintomi nell'atleta: senza allarmismi verranno valutate caso per caso le opportune sinergie con il Medico di Medicina Generale ed il Servizio di Igiene e Sanità Pubblica.

Le misure generali di prevenzione e mitigazione del rischio che vanno applicare, in quanto fattori di protezione "chiave" sia nei contesti sanitari sia di comunità, includono le seguenti azioni:

1. igienizzarsi frequentemente le mani con acqua e sapone o soluzioni/gel a base alcolica
2. evitare di toccare con le mani gli occhi, il naso e la bocca;
3. bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate
4. tossire o starnutire evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie: se non si dispone di un fazzoletto (che deve essere gettato immediatamente dopo l'uso) farlo nella piega interna del gomito
5. nel coprire naso e bocca, prima e dopo l'allenamento, assicurarsi che la mascherina aderisca al viso perfettamente fin sotto il mento, usando gli elastici per metterla e rimuoverla, senza toccarla con le mani

REGOLE GENERALI PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA'

Ad ogni seduta di allenamento sono presenti all'interno della struttura almeno due membri dello staff tecnico e/o dirigenziale. Sono al massimo venti gli atleti coinvolti contemporaneamente in situazioni di gioco all'interno del campo; gli altri sono posizionati all'esterno, impegnati in esercitazioni individuali o, se in fase di recupero passivo, indossando la mascherina ed osservando il distanziamento di due metri. All'interno della struttura è ammessa solo la presenza di tesserati o personale medico autorizzato.

DISPOSITIVI PROTEZIONE INDIVIDUALE E PRESIDI IGIENICO-SANITARI

- "Zona di misurazione" della temperatura corporea per tutti i partecipanti all'attività sportiva (giocatori, istruttori/allenatori/dirigenti, eventuale personale medico) con rilevatore a distanza a raggi infrarossi
- Distributori di gel alcolici e disinfettanti in ingresso e nel perimetro della struttura di allenamento
- Guanti monouso da utilizzare in caso di leggere medicazioni o assistenza sanitaria
- Cestoni per la raccolta dei rifiuti : uno per la plastica e uno per la raccolta indifferenziata (compresi rifiuti di natura organica come fazzoletti di carta, garze, cotone o cerotti)

IGIENIZZAZIONE DI AMBIENTI ED ATTREZZATURE

Qualsiasi attrezzo tecnico utilizzato ed i palloni da gioco vengono igienizzati ad ogni cambio di gruppo di allenamento. La pulizia viene operata con panni puliti in microfibra inumiditi con acqua e sapone, successivamente con uso di ipoclorito di sodio 0,1% oppure (per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio) con etanolo al 70% (la massima permeazione sul virus si ha con alcol al 70% ed a maggior concentrazione non corrisponde maggior capacità sanitizzante).

PROTOCOLLO ALLENAMENTI PER LO STAFF TECNICO

- ogni membro dello staff verifica la propria temperatura corporea all'entrata della struttura
- si disinfetta spesso le mani (sempre ad ogni cambio turno) ed indossa sempre la mascherina in quanto, per spiegazioni o correzioni, può esserci la necessità di avvicinarsi agli atleti oltre la distanza di sicurezza
- in caso di infortunio, il membro dello staff che dovesse provvedere alla medicazione dell'atleta, indossa mascherina e guanti monouso; chi invece non è direttamente impegnato nelle operazioni di soccorso, mantiene la distanza di almeno due metri e fa rispettare tale distanza ai giocatori
- a fine allenamento ogni membro dello staff provvede ad igienizzare palloni ed attrezzi utilizzati

PROTOCOLLO ALLENAMENTO PER GLI ATLETI

- ogni atleta deve essere in possesso di specifica certificazione di idoneità all'attività sportiva agonistica
- ogni tesserato al primo allenamento accede alla struttura solo dopo aver consegnato autocertificazione
- in generale, non può accedere alla struttura in presenza di sintomi febbrili e, se minorenni, deve essere accompagnato da un adulto: il cancello di entrata è in modalità pedonale ed i genitori, in qualsiasi condizione meteorologica, sostano nel parcheggio esterno in attesa della misurazione della temperatura
- ogni atleta, indossando la mascherina, passa dalla "zona di misurazione" della temperatura: qualora essa superi il limite di 37.5°, viene invitato a lasciare la struttura in presenza del genitore, a porsi in isolamento domiciliare e contattare il proprio medico di base

- nel caso in cui un atleta durante l'allenamento sviluppi sintomi quali aumento eccessivo della temperatura, tosse o difficoltà a respirare, viene immediatamente isolato dall'allenatore/istruttore
- in caso di infortunio, o in caso per qualsiasi motivo non possa proseguire l'allenamento, può rimanere all'interno della struttura fino al termine dell'allenamento, ma deve indossare la mascherina chirurgica
- ogni atleta evita di lasciare gli indumenti indossati per l'attività in luoghi condivisi con altri e getta subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- non può consumare cibo all'interno della struttura, per bere utilizza bicchieri monouso o bottiglie personalizzate, in caso di necessità accede ai servizi igienici dalla porta esterna alla struttura
- al termine dell'allenamento ogni atleta si riveste e lascia la postazione senza alcun residuo

GESTIONE DI UNA EVENTUALE PERSONA SINTOMATICA O POSITIVA

Se ad un componente di un gruppo di allenamento dovesse essere diagnosticata infezione da Covid, i componenti del gruppo stesso saranno sottoposti ad isolamento e, se ritenuto necessario dalle autorità mediche competenti, sottoposti alle necessarie verifiche (tamponi). In generale lo staff tecnico e dirigenziale della Pallacanestro Cerea, si atterrà scrupolosamente alle procedure che verranno indicate dalle autorità sanitarie e collaborerà con esse nel tracciamento di eventuali altri "contatti stretti"

Gli atleti Covid+ dovranno osservare un periodo individuale di graduale ripresa e potranno riprendere l'attività solo dopo giudizio favorevole del Medico di Medicina Generale ed una nuova certificazione delle competenti autorità sanitarie, ossia la specifica attestazione "return to play" rilasciata dal medico specialista in Medicina dello Sport, disponibile sul sito della FIP, nella sezione Protocolli Sanitari

SANIFICAZIONE IN CASO DI PRESENZA DI UN CASO COVID

Le procedure previste nel caso un atleta od un membro dello staff manifestino evidenti sintomi sono descritte nel capitolo dedicato. In caso di eventuale e successiva accertata positività al Covid del soggetto, gli ambienti dedicati alla pratica sportiva, ogni superficie toccata e tutti gli attrezzi utilizzati saranno sottoposti ad un intervento straordinario di sanificazione, condotto da personale che indossa DPI secondo le disposizioni. I rifiuti prodotti dalle attività di sanificazione/decontaminazione dell'ambiente, come gli stracci e i DPI monouso impiegati, saranno trattati ed eliminati come materiale infetto categoria B (UN 3291) corrispondenti al codice CER 18.01.03* HP 9 e categoria ADR UN 3291.

RESPONSABILI ADDETTI ALLA VIGILANZA DEL PROTOCOLLO PER IL RISPETTO DELLE DISPOSIZIONI sono PASINI DAVIDE (presidente) e LANZA MARCO (resp. tecnico)



Questo protocollo

è consegnato all'Amministrazione Comunale ed al Comitato Quartiere S. Zeno **

è pubblicato e scaricabile in formato .pdf sul sito www.asdpallacanestrocerea.it *

e contiene gli allegati

- (1) autorizzazione al trattamento dei dati personali *
- (2) dichiarazione di presa visione ed avvenuta formazione dello staff tecnico **
- (3) autocertificazione preliminare alla ammissione agli allenamenti *





A.S.D. PALLACANESTRO CEREА

partita IVA 02710760238
sede legale: via Gandhi, 1 – 37053 Cerea (VR)

registro Comitato Olimpico Nazionale Italiano 268235
codice Federazione Italiana Pallacanestro 000623
codice Centro Sportivo Italiano 19300159

allegato 1 - privacy

AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

INFORMATIVA AI SENSI ART. 13 D.L.VO 30/06/2003 NR. 196
“CODICE IN MATERIA DI PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI”

Il/la sottoscritto/a

oppure, in caso di minore, in qualità di genitore o soggetto esercente la responsabilità genitoriale

su

PRENDE ATTO CHE :

- tutti i dati personali comunicati alla ASD Pallacanestro Cerea saranno trattati in conformità alla normativa vigente in materia di trattamento e protezione dati personali;
- il rifiuto a fornire tutti o parte dei dati suddetti comporta l'impossibilità per la ASD Pallacanestro Cerea di dar corso alla presente richiesta;
- il conferimento dei dati richiesti ha natura obbligatoria e tali dati saranno trattati strettamente per finalità gestionali e sportive della Società; il titolare del trattamento dei dati è il Presidente della ASD Pallacanestro Cerea
- può esercitare i diritti di cui all'art. 7 del predetto D.Legislativo;

AUTORIZZA NON AUTORIZZA:

ASD Pallacanestro Cerea a diffondere e/o pubblicare, sul sito <http://www.asdpallacanestrocerea.it/> e all'indirizzo <https://www.facebook.com/pallacanestrocerea/> o mediante altri mezzi, dati, immagini fotografiche, filmati e dichiarazioni del minore esclusivamente nell'ambito e per finalità della Società. Le immagini, le riprese audio-video realizzate, i relativi elaborati prodotti, potranno essere utilizzati esclusivamente per documentare attività autorizzate dalla ASD Pallacanestro Cerea.

DICHIARA :

- che nulla osta a rilasciare la presente autorizzazione, assumendosi ogni responsabilità in ordine alla mancata veridicità di quanto dichiarato, anche in nome e per conto dell'altro genitore o della persona esercente la responsabilità sul minore.
- di sollevare la ASD Pallacanestro Cerea da ogni incombenza economica e da ogni responsabilità inerente un uso scorretto dei dati personali e delle foto da parte di terzi.

Cerea li: ____/____/____

l'atleta (o chi ne esercita la responsabilità genitoriale)



A.S.D. PALLACANESTRO CEREA

allegato 3 – autocertificazione Covid
SCHEMA DI VALUTAZIONE INFEZIONI VIE RESPIRATORIE
SUGGERITIVE RISCHIO SARS-CoV-2
PRELIMINARE ALLA AMMISSIONE AGLI ALLENAMENTI
PRESSO IL CENTRO SPORTIVO QUARTIERE SAN ZENO

COGNOME E NOME - ATLETA

Ha avuto negli ultimi 14 giorni una diagnosi di positività rilevata al Covid-19 ? **SI** **NO**

Ha avuto negli ultimi 14 giorni uno di questi sintomi ?

- | | | |
|------------------------------|----|----|
| • Febbre > 37,5 ° | SI | NO |
| • Congiuntivite | SI | NO |
| • Tosse | SI | NO |
| • Mal di gola | SI | NO |
| • Perdita di olfatto e gusto | SI | NO |
| • Diarrea e/o Vomito | SI | NO |

Altre notizie da evidenziare in merito ad elementi connessi al rischio di esposizione al contagio

CONTATTI CON CASI ACCERTATI COVID 19 (tampone positivo) ? **SI** **NO**

CONTATTI O CONVIVENTI CON FEBBRE O SINTOMI INFLUENZALI ? **SI** **NO**

FREQUENTAZIONI AMBIENTI SANITARI CON CASI ACCERTATI/SOSPETTI ? **SI** **NO**

PROVIENE DA UN VIAGGIO ALL'ESTERO ? **SI** **NO**

HA PRATICATO CICLO VACCINALE COMPLETO ? **SI** **NO**

HA DIAGNOSI DI NEGATIVIZZAZIONE AL COVID NEGLI ULTIMI SEI MESI ? **SI** **NO**

Io sottoscritto/a _____

in caso di atleta sopra identificato/a,
oppure, in caso di atleta minorenni, come genitore di _____

- attesto sotto la mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero, consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche, qualsiasi variazione a quanto dichiarato sarà immediatamente comunicata alla società Pallacanestro Cerea
- autorizzo al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa vigente, consapevole che la presente autocertificazione verrà mantenuta agli atti della società nel rispetto della normativa sulla privacy

DATA _____ FIRMA _____